



PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

Crises et projets de vie

PUBLIC CIBLE	PRÉ-REQUIS Pas de pré-requis	NIVEAU tous niveaux	DURÉE ESTIMÉE 3h30
---------------------	--	-------------------------------	------------------------------

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les crises (personnelles ou collectives, ponctuelles ou chroniques) depuis leur survenue jusqu'à leur sortie
- Apprendre à identifier les signes avant-coureurs des crises
- Développer sa capacité à faire face aux événements imprévus
- Garder sa lucidité dans les perturbations
- Savoir décider malgré l'incertitude
- Utiliser les crises comme moteurs d'évolution
- Apprendre à élaborer un projet
- Identifier ses motivations pour savoir où se diriger
- Comprendre les différentes phases de réalisation d'un projet
- Être méthodique dans la poursuite de ses objectifs
- Savoir évaluer les forces et faiblesses de ses modes d'action
- Savoir anticiper pour éviter l'effet de surprise
- Utiliser analyse et intuition pour mener un projet à son terme
- Savoir déterminer les facteurs essentiels d'accomplissement
- Conduire un projet-clé dans l'urgence

APTITUDES



COMPETENCES

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- I - Comprendre la crise : causes, conséquences et effets collatéraux
- II - Impacts et leçons de la crise
- III - Face à la crise : anticipation, gestion, maîtrise ou accompagnement ?
- IV - Apprendre à détecter les signaux faibles
- V - Sortir de la crise et évaluer sa situation
- VI - Élaboration d'un projet et détermination d'un effet majeur
- VII - Élaboration de la phase pratique Questionnaire
- VIII - Étude de cas concrets

METHODES MOBILISEES

MOYENS TECHNIQUES

MOYENS D'ENCADREMENT

MODALITES D'EVALUATION



MODALITÉS D'ACCÈS ET ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPEES

DÉLAI D'ACCÈS

TAUX DE REUSSITE

DEBOUCHES