



PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

Réussir son oral - Réveillez l'orateur qui est en vous

PUBLIC CIBLE	PRÉ-REQUIS	NIVEAU	DURÉE ESTIMÉE
<p>Étudiants, lycéens, collégiens, Nous avons conçu la formation comme un programme de coaching : cinq modules pour cinq semaines de préparation. Chaque semaine vous découvrirez un point théorique que vous expérimenterez à travers la pratique d'exercices ciblés. Les autres jours de la semaine, vous vous entraînez avec le rituel proposé.</p>	<p>Pas de prérequis</p>	<p>Accès tous niveaux</p>	<p>2h30</p>



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être capable d'appréhender les enjeux de la prise de parole
- Être capable de faire des émotions des alliés lors de la prise de parole
- Être capable de mettre en jeu le corps au service de la prise de parole
- Être capable d'utiliser la voix faire pour passer au mieux les messages
- Être capable de maîtriser les notions de regard, d'adresse et de présence pour communiquer

APTITUDES

NC

COMPETENCES

NC

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Les enjeux de l'oral
 - o Libérer la parole
 - o L'ancrage
 - o 5 rituels d'entraînement
- Les émotions
 - o Cohérence cardiaque
 - o Visualisation
 - o L'expression physique des émotions
 - o 5 rituels d'entraînement
- Le corps
 - o Les attitudes du corps



- o Les mains, les bras
 - o 4 rituels d'entraînement
- La voix
 - o Souffler
 - o Oui ou Non
 - o 5 rituels d'entraînement
- Le regard, l'adresse, la présence
 - o Le Yoga des yeux
 - o Les adresses
 - o 5 rituels d'entraînement
- Date de dernière mise à jour du programme : 08/04/2021

METHODES MOBILISEES

FOAD plateforme LMS - module asynchrone - vidéos pédagogiques - exercices de pratique - un rituel par jour - Mémos - Communauté d'apprenants - Peer-to-peer learning - Temps passé : entre 5 et 10 minutes par jour pendant 5 semaines de préparation

MOYENS TECHNIQUES

FOAD - formation asynchrone à distance sur plateforme LMS - Vidéos - Formulaire en ligne - Mur collaboratif - Nécessite : un ordinateur ou une tablette par apprenant et une connexion internet type ADSL

MOYENS D'ENCADREMENT

Plateforme LMS Agora - Mur collaboratif - Contact de l'équipe pédagogique : contact@whatweare.com - Forum interne à la formation - Formateurs : Muriel Simon et Mireille Valls (présentation des formateurs sur le site whatweare.com)



MODALITES D'EVALUATION

Auto-évaluation finale - Questionnaire en ligne

MODALITÉS D'ACCÈS ET ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Formation intégralement en ligne sur la plateforme Agora. Inscription en ligne .
Tarif : 129 euros Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. Référent handicap : Dr Sandy Plouvier. >>> contact@whatweare.com

DÉLAI D'ACCÈS

Débutez votre formation en ligne dès l'inscription. Vous recevez vos codes d'accès dès l'inscription en ligne. Vous pourrez consulter cette formation pendant 365 jours à partir de l'ouverture de votre session.

TAUX DE REUSSITE

DEBOUCHES

NC